



MENTA PIPER

La menta (genere *Mentha*) è una delle piante aromatiche più conosciute e apprezzate al mondo, tanto per il suo utilizzo in cucina quanto per le sue proprietà terapeutiche. Appartenente alla famiglia delle Lamiaceae, la menta è un piccolo ma potente ingrediente che ha radici nella tradizione, ma che continua a giocare un ruolo importante nella gastronomia moderna, nell'erboristeria e nell'industria cosmetica. In Italia, la menta è da sempre protagonista di numerosi piatti tipici, dolci e salati, e viene impiegata anche nella preparazione di bevande fresche e dissetanti, specialmente durante i mesi più caldi.