



LAVANDA

La lavanda officinale (*Lavandula angustifolia*) è una pianta perenne della famiglia delle Lamiaceae, apprezzata per le sue proprietà terapeutiche e aromatiche; originaria delle regioni mediterranee, è caratterizzata da fiori di colore blu-viola e un profumo distintivo. È una pianta legnosa che può raggiungere un'altezza di 50-100 cm. Le foglie sono strette e lanceolate, di colore verde-grigiastro. I fiori, riuniti in spighe all'apice dei fusti, fioriscono da giugno a settembre, emanando un caratteristico profumo aromatico e persistente. È una pianta che vanta numerose proprietà benefiche: Calmante e Rilassante, Antiffiamatoria e Antibatterica, Digestiva. Trova impiego in altri ambiti, quali Aromaterapia, Cucina, Cosmesi e Giardinaggio.