BASILICO

Il basilico è una pianta aromatica che cresce bene in climi caldi e soleggiati. Le sue foglie sono verdi e hanno un profumo molto intenso. Esistono diversi tipi di basilico, come il basilico genovese, che è molto usato per preparare il pesto. Il basilico è ricco di vitamine e minerali che aiutano il nostro corpo a rimanere sano. Inoltre, ha proprietà che aiutano la digestione e possono alleviare il mal di testa. In cucina, il basilico viene utilizzato per insaporire molti piatti, come pasta, insalate e pizze. Le foglie fresche possono essere aggiunte direttamente ai piatti, mentre quelle essiccate vengono utilizzate per preparare salse e condimenti. Coltivare il basilico è semplice e divertente. Puoi piantare i semi in un vaso con terra fertile e tenerlo in un luogo soleggiato.

UNIONE EUROPEA
Fondo Europeo Agricolo per lo sviluppo rurale
REGIONE LAZIO
PSR LAZIO
PROGRAMMA DI SVILUPPO RURALE 2014 - 2020
LEADER
Terre di Argil