



PANE E OLIO: L'ABBINAMENTO PERFETTO PER OGNI OCCASIONE

Pane e olio rappresentano la coppia perfetta per chi desidera riscoprire un abbinamento semplice, sano e ricco di tradizione. Invece di optare per merendine confezionate e snack industriali, vale la pena tornare a quelle merende fatte in casa, come preparavano le nostre nonne: una fetta di pane fragrante, magari appena abbrustolita, arricchita da un filo generoso di olio extravergine d'oliva. Questo duo, ideale per colazioni, merende, aperitivi e antipasti, porta con sé secoli di storia; basti pensare che la bottiglia d'olio più antica, risalente al 79 d.C., è stata rinvenuta a Pompei ed Ercolano, mentre il pane ha origini che si perdono nell'antichità, dagli Egizi ai Romani. Abbinare pane e olio significa riscoprire il piacere di ingredienti genuini che, insieme, esaltano il sapore autentico e semplice della tradizione mediterranea, offrendo vantaggi ben oltre quelli degli snack moderni e confezionati.

