



## GNOCCHI ALLA CIOCIARA

Gli gnocchi alla ciociara sono un piatto tradizionale della Ciociaria, una regione storica del Lazio meridionale. Questa ricetta combina la semplicità degli gnocchi di patate fatti in casa con un ricco ragù di carne mista, tipico della cucina locale. Gli gnocchi hanno origini molto antiche e si può affermare che sono originari dell'Italia del nord, in particolare delle regioni di Lombardia, Piemonte e Veneto. Nascono come piatto povero e la loro provenienza risale a quando le patate vennero importate in Italia dall'America. Questo tubero giunge nel nostro Paese proprio nel periodo di una pesante carestia e diventa il nuovo cibo quotidiano, in sostituzione del pane, della maggior parte della popolazione. Si inizia, così, ad integrare la patate alle farine sia nella preparazione del pane che in quella di altri piatti. Da allora, sono nati gli gnocchi di patate.